



ВЫПУСК № 7
(49)
апрель

Точка Опоры

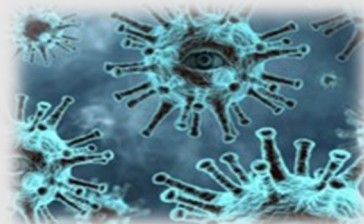
ВЕСТНИК НЕЛИДОВСКОГО КОЛЛЕДЖА

ВНИМАНИЕ!!!



ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Все о коронавирусе!!!



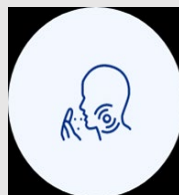
Коронавирус составляет обширное семейство вирусов с доказанными болезнетворными свойствами по отношению к человеку .

COVID – 19 – инфекционное заболевание, вызванное последним из недавно открытых коронавирусов...

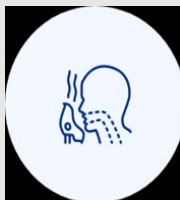
Основные симптомы коронавируса



высокая температура тела



кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты)



одышка



боль в мышцах

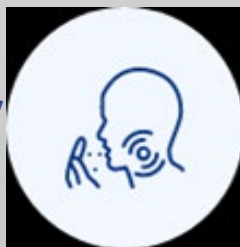


утомляемость



заложенность грудной клетки

Как передается коронавирус



*воздушно-капельным путем
(при кашле или чихании)*



*контактным путем
(поручни в транспорте,
дверные ручки и другие
загрязненные поверхности и
предметы)*

Как и другие респираторные вирусы, коронавирус распространяется через капли, которые образуются, когда инфицированный человек кашляет или чихает.

Кроме того, он может распространяться, когда инфицированный человек касается любой загрязненной поверхности, например, дверной ручки. Люди заражаются, когда они касаются загрязненными руками рта, носа или глаз.

Симптомы могут проявиться в течение 14 дней после контакта с инфекционным больным. Симптомы во многом сходны со многими респираторными заболеваниями, часто имитируют обычную простуду, могут походить на грипп.



10 шагов по профилактике коронавирусной инфекции

Профилактика коронавируса у человека — это комплекс мер, направленный на усиление защитных функций организма в борьбе с инфекцией. При соблюдении правил профилактики риск заражения существенно снижается



Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик.



Каждый раз после возвращения с улицы тщательно мойте руки с мылом.



Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2-3 часа.



Обязательно дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.



Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.



Обеспечьте в помещениях, где находитесь, влажную уборку с помощью дезинфицирующих средств и частое проветривание.



Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, у которых есть признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).



Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).



Старайтесь не прикасаться немтыми руками к носу, рту, глазам. Так вирус может проникнуть в организм.



Соблюдайте здоровый режим дня, включая полноценный сон, употребление продуктов, богатых белками, витаминами и минеральными веществами.

БУДЕМ ЗДОРОВЫ!!!

Дистанционная форма обучения: что это такое?



Еще пару десятилетий назад человек, желающий получать новые знания, был вынужден регулярно посещать учебные заведения или библиотеки. Сегодня для обучения вам нужен только компьютер с доступом в интернет.

Дистанционная форма обучения: что это такое?

Да, вы угадали: сегодня речь пойдет о дистанционном обучении. А если быть точнее – о преимуществах и недостатках, с которыми могут столкнуться студенты.

Но для начала давайте все же разберем, что представляет собой система дистанционного обучения в получении образования в колледже.

Дистанционное обучение – процесс взаимодействия студента и преподавателя на расстоянии с сохранением всех присущих обучению компонентов (целей, содержания, методов, организационных форм, средств обучения) и с применением специфических технических средств (интернет-технологий или других интерактивных сред).

Если немного упростить, то дистанционное обучение является самостоятельной формой обучения с использованием информационных технологий как основного средства обучения.

Чтобы пройти дистанционное обучение, не обязательно ехать в Москву, снимать дорогостоящее жилье. Здесь достаточно иметь высокий уровень самодисциплины и самоконтроля, а также необходимые дистанционные технологии (в основном, интернет), которые помогут пройти электронное обучение с максимальной пользой.

Плюсы дистанционного обучения

1. Доступность

Обучаясь дистанционно, вы можете получать знания, находясь в любой точке земного шара. Учиться можно дома или в путешествии, в кафе или на даче — в общем, везде, где только есть интернет. При этом вы не ограничены страной или континентом. Вы вольны получать образование в любом вузе мира. Такая доступность — главное преимущество дистанционного обучения.

Онлайн-уроки проходят в двух форматах — это или записанный заранее видеоурок, или вебинар в прямом эфире. Прямые эфиры которых ничем не отличаются от привычных встреч в офлайне — можно видеть преподавателя и презентацию, задавать вопросы, общаться с одногруппниками.

2. Гибкость

В процессе дистанционного обучения большую часть материала студент осваивает самостоятельно. А значит, время для занятий он волен выбирать сам. Для людей, которые предпочитают жить в нестандартном графике, дистанционное обучение может стать настоящей находкой. Также эта форма образования хорошо сочетается с работой. Как правило, время онлайн-учебы можно легко подстроить под практически любой рабочий график.

3. Актуальность знаний

В последние годы престиж традиционного образования заметно снизился. Многие люди с университетским дипломом не находят работу по специальности. Поэтому, престиж дистанционного обучения растет. Сегодня человек, дистанционно изучивший конкретный курс, находится в выигрышном положении. Он имеет больше шансов применить знания на практике, чем тот, кто годами штудировал в вузе абстрактные, неприменимые в реальной жизни предметы.

Минусы дистанционного обучения



1. Ограниченный выбор

К сожалению, не все можно изучить дистанционно. В некоторых случаях нельзя обойтись без практических занятий под руководством опытного наставника. Дистанционно вы можете изучать историю или литературу, можете стать отличным дизайнером или программистом. Но вы не сможете выучиться на пилота или хирурга. Возможно, в скором будущем ситуация изменится.

2. Нехватка личного общения

Очное обучение ценно не только набором знаний. Важный элемент офлайн-обучения — личное общение. Получая традиционное образование, студент несколько лет варится в «бурлящем котле» университетской жизни. Он взаимодействует с преподавателями и одногруппниками в неформальной обстановке. Такое общение может породить удивительные идеи и кардинально менять судьбы людей.

3. Отсутствие положительных «побочных эффектов»

То, что дистанционное обучение дает человеку конкретный набор знаний, можно считать не только плюсом, но и минусом. Обучаясь удаленно, человек лишает себя многих положительных «побочных эффектов» академического образования.

Например, процесс конспектирования длинных лекций тренирует скорость письма, развивает механическую память, учит на ходу вычленять наиболее важные фрагменты из потока информации. Все эти навыки очень полезны в повседневной жизни, но дистанционное обучение их не дает.

4. Коварные обстоятельства

В процессе дистанционного обучения вы, наверняка, столкнетесь с непредвиденными обстоятельствами, которые будут вам мешать. К примеру, в самый неподходящий момент у вас может отключиться свет или выйти из строя компьютер. А интернет может оборваться прямо во время важного онлайн-семинара, и вы ничего с этим не сможете поделать. Удаленное обучение делает вас зависимым от технических средств.

5. Отсутствие контроля

Отсутствие постоянного контроля со стороны преподавателя — минус, который можно легко перепутать с плюсом. Но не все так просто. Поначалу студенту может казаться, что отсутствие контроля дает ему дополнительную свободу. На самом же деле, дистанционное обучение требует от учащегося сильной мотивации и жесткой самодисциплины.

Дистанционное обучение неизбежно заставит вас сражаться с самым суровым противником — собственной ленью. И если вы к этому поединку не готовы, лучше вовсе не начинайте бой. Однако если вы уверены в своих силах и твердо намерены учиться, дистанционное образование предложит вам разнообразные возможности для профессионального и личностного совершенствования.

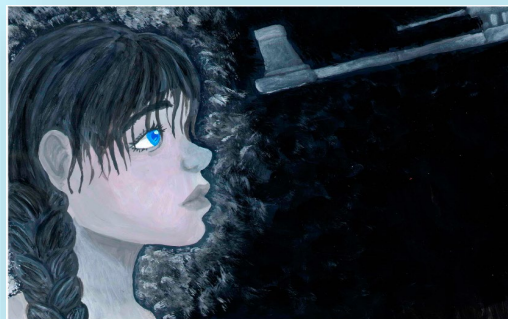
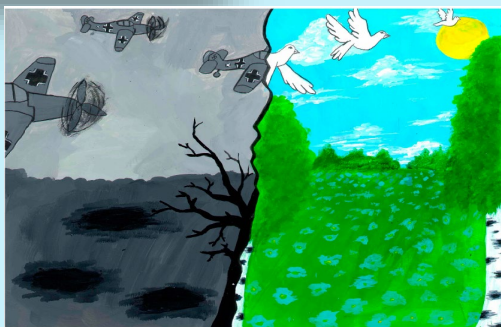


Да!!!! Кстати!!! Опросив студентов нашего колледжа (конечно же дистанционно), я узнала, что практически все хотят учиться ТРАДИЦИОННО, посещая наш любимый колледж!!!

Мы без дела не сидим!



Находясь на дистанционном обучении, наши студенты без дела не сидят. Они активно участвуют в различных конкурсах. Так студентка группы № 2, Емельянова Алина приняла участие в региональном конкурсе рисунков «Этих дней не смолкнет слава» и «Открытка Победы» в 2020 году. Ждем результатов конкурса. Желаем тебе победы и только победы!!!



Головушкина Полина, гр. № 11

Приближается светлый праздник...

Из года в год статус праздника «Пасхи» в сознании людей прочно закрепился, как самый светлый и самый важный праздник православных христиан по всему миру. Это главное событие года для православных. Тем не менее в европейских странах праздник Пасхи имеет больше светское значение, нежели религиозное. Этот праздник для большинства граждан является возможностью и поводом порадоваться вместе с близкими и знакомыми людьми весне и сопутствующему ей возрождению природы.

Главный пасхальный атрибут — крашеные вареные яйца — символизирует воскресение, новую жизнь и присутствует во многих обычаях, одним из которых является самый известный — обмен пасхальными яйцами...

«Христос Воскресе!» — «Воистину Воскресе!» — На Светлой Седмнице мы будем часто слышать эти слова, означающие, что вера наша не тщетна. Но празднование Воскресения Христова продлится еще 40 дней...

*От всей души поздравляем всех с праздником
Пасхи!*

*Пусть Ваши сердца наполняет любовь,
пусть милосердны будут к Вам близкие,
пусть дела каждого дня будут только
добрыми!*



Волченкова Анастасия, гр. № 11