

Министерство промышленности и торговли Тверской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Нелидовский колледж»
ГБПОУ «Нелидовский колледж»
172523, г. Нелидово, ул. Лесная, д. 12; тел/факс: 8(48266)3-84-26
E-mail: nelkolledg@yandex.ru

| | |
|--|--|
| <p>ПРИНЯТО на заседании Совета Спортивного клуба «ГОРНЯК» ГБПОУ «Нелидовский колледж» Протокол № <u>1/23</u> от «<u>23</u>» <u>03</u> 20<u>23</u> г.</p> | <p>УТВЕРЖДАЮ Директор ГБПОУ «Нелидовский колледж» А. И. Крючков «<u>24</u>» <u>03</u> 20<u>23</u> г.</p> |
|--|--|

ПЛАН
работы студенческого спортивного клуба
«ГОРНЯК»
на 2022 – 2023 учебный год

Председатель Спортивного клуба: В. М. Зимаков

НЕЛИДОВО 2023

Цели:

- Формирование физической культуры личности;
- Обеспечение готовности к социально-профессиональной деятельности;
- Формирование здорового образа жизни, стремление к физическому самосовершенствованию.

Задачи:

- Совершенствование теоретических и методических основ знаний по физической культуре и спорту для использования в собственной деятельности;
- Использование общей и профессионально-прикладной физической деятельности;
- Повышение уровня физической подготовки и спортивного мастерства студентов;
- Выявление сильнейших команд и спортсменов для участия в соревнованиях на уровне города, области;
- Привлечение молодежи к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- Обеспечение поддержки семейного воспитания;
- Укрепление здоровья, закаливание организма, борьба с вредными привычками.

План работы Спортивного клуба «ГОРНЯК»

| № п/п | Мероприятие | Срок проведения | Ответственный |
|---|---|---|---|
| Организационная работа и материально-техническое обеспечение | | | |
| 1. | Выявление спортивных интересов студентов; составление и утверждение расписания занятий спортивных секций | Сентябрь | Председатель, Совет Спортивного клуба |
| 2. | Проведение набора в спортивные секции студентов и организация их работы | Сентябрь - октябрь | Председатель, преподаватели |
| 3. | Составление и утверждение плана работы, графика проведения спортивных мероприятий в Спортивном клубе | До 15 сентября | Председатель, Совет Спортивного клуба |
| 4. | Мониторинг состояния здоровья студентов. Проведение инструктажей по технике безопасности и охране труда | Сентябрь – июнь Согласно требований техники безопасности | Председатель, преподаватели |
| 5. | Формирование списков обучающихся, оформление журналов | Сентябрь | Ответственный секретарь |
| 6. | Поддержание рабочего состояния спортивного инвентаря. Дооборудование спортивного зала спортивными снарядами | В течение года | Председатель, директор ГБПОУ «Нелидовский колледж» |
| Учебно-методическая и информационная работа | | | |
| 1. | Разработка методических рекомендаций в помощь родителям | 1 семестр учебного года | Председатель, преподаватели |
| 2. | Внедрение инновационной методики тестирования уровня физической подготовленности студентов | Сентябрь | Председатель, преподаватели |

| | | | |
|---|--|---|---|
| | | | |
| 3. | Разработка сценариев мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни | Сентябрь - май | Председатель, Совет Спортивного клуба |
| 4. | Взаимопосещение уроков и классных часов | Декабрь- май | Заместитель Председателя |
| 5. | Участие в работе педагогических советов, методических советов, Советов колледжа, Семинара кураторов | В течение года | Председатель |
| 6. | Размещение информации о проведенных мероприятиях и их результативности на официальном сайте колледжа | В течение года | Заместитель Председателя по медио сопровождению |
| Спортивно-массовая работа | | | |
| 1. | Проведение контрольных нормативов по физической подготовке со студентами нового набора | Сентябрь | Преподаватели, тренеры |
| 2. | Подготовка команд и проведение соревнований колледжа по видам спорта: | Согласно графика проведения спортивных мероприятий в колледже | Преподаватели, тренеры |
| 3. | Организация подготовки команд колледжа для участия в городских и областных соревнованиях | В течение года | Преподаватели, тренеры |
| Физкультурно-оздоровительные мероприятия | | | |
| 1. | Работа со студентами, отнесенными по состоянию здоровья к специальной медицинской группе | В течение года | Заместитель Председателя, тренеры |
| 2. | Индивидуальная работа со студентами по изучению теоретической части физического воспитания | Октябрь - декабрь Апрель - май | Заместитель Председателя, тренеры |
| 3. | Проведение лекций на темы: «Режим дня студента», «Последствия вредных привычек и их альтернативы» | Июнь | Заместитель Председателя, тренеры |

| Работа с родителями и педагогическим коллективом | | | |
|---|--|---------------------|---|
| 1. | Приглашение родителей на спортивные праздники | В течение года | Председатель, преподаватели |
| 2. | Взаимодействие с кураторами в планировании работы со студентами | Сентябрь Декабрь | Председатель, преподаватели, кураторы групп |
| 3. | Консультации для родителей по вопросам физического воспитания в семье, закаливания и укрепления здоровья | В течение года | Заместитель Председателя, тренеры |

Председатель Спортивного клуба:



В. М. Зимаков